

SUMMER SCHOOL LA DANSE POUR LA SANTE

Les bénéfices de la danse en particulier sur les séquelles des symptômes persistants de la Covid-19

Le PNSD Rosella Hightower vous invite à participer à la SUMMER SCHOOL « La Danse pour la santé¹ » sur la thématique : « comment la danse peut-elle aider à surmonter les effets persistants de la COVID-19 ? ».

Dans la démarche d'explorer de nouvelles approches de la santé par l'activité physique, ce projet est né grâce au partenariat avec UCA Université Côte d'Azur, en adéquation avec le Plan d'Action Mondial pour promouvoir l'activité physique 2018-2030². Pionnier de la recherche innovatrice au sujet des interactions et bénéfices entre la danse et la santé, le PNSD développe une constante interactivité entre professionnels du monde de la danse et de la science, par l'intermédiaire du Pôle Santé Danse, géré par l'ADM Rdance. En particulier, le conseiller scientifique du PNSD et responsable de l'équipe santé des Ballets de Monte-Carlo, Peter Lewton-Brain, interroge la place de la danse dans la quête d'une meilleure qualité de vie par la convergence entre santé, art et science. Les bénéfices de ces interactions pourraient être exploités afin d'aider les personnes atteintes des effets persistants de la Covid-19, dans une perspective bio-psycho-sociale.

Au cours de cette Summer School, seront présentées des conférences, sessions virtuelles, table rondes et ateliers pratiques, afin d'offrir aux participants un lieu de rencontre et de partage d'expériences avec divers experts dans le domaine de la danse et de la médecine. Ces échanges seront aussi l'occasion d'en apprendre plus sur les bénéfices de la pratique de la danse pour améliorer la qualité de notre quotidien. Dans la perspective de transformer la notion de cette forme d'art en outil d'influence sur la santé (bio-psycho-sociale) nous aspirons à rendre tangible la pratique de la danse pour le bien-être dans nos nouvelles conditions socio-environnementales.

L'objectif

- Offrir un lieu de rencontre et de partage d'expériences avec divers experts dans le domaine de la danse et de la médecine
- Soulever les points importants pour converger vers la promotion du bien-être physique, mental et social, émergés par la pandémie de la Covid-19.

Public Cible

- Professionnels de santé, de soin, paramédicaux,
- Participants au D.U. danse santé vieillissement (UCA)
- Étudiants et Diplômés STAPS
- Préparateurs physiques, préparateurs physiques adapté
- Professeurs de danse
- Personnes atteintes des séquelles de la Covid-19 (*invités à participer le 29/08/2021*)

¹ La Danse pour la Santé propose aux personnes des activités holistiques fondées sur la recherche afin de mieux s'adapter à leurs défis de santé physique, mentale et sociale. Les artistes pédagogues qui dispensent les cours sont formés pour interagir avec les participants, en tant que danseurs plutôt que patients, dans le cadre d'une pratique artistique, interactive et joyeuse. Définition IADMS 2021 : <https://iadms.org/resources/dance-for-health/#webinar>

² [Plan d'Action Mondial de l'OMS pour promouvoir l'activité physique 2018-2030](#)



Organisation

- Type d'évènement : conférence dans les studios du PNSD avec des sessions virtuelles
- Modalités : conférence, visioconférence, workshops pratiques, tables-rondes
- Participation : sur inscription (nombre de places limités)

Dates 27-28-29 août 2021

- **Vendredi 27 et Samedi 28 août: dédiés aux professionnels**
- **Dimanche 29 août: ouverture au grand public**

Lieu

Pôle National Supérieur de Danse Cannes-Mougins Rosella Hightower - 140 Allée Rosella Hightower, 06250 Mougins, France

Informations et inscriptions : contact@pnsd.fr ou par téléphone 0033 (0)4 93 94 79 80

Plus de détails sur : <https://www.pnsd.fr/workshops>

Intervenants

Dr Nancy Kadel (Etats Unis) : Chirurgien orthopédique (MD) spécialisée dans le traitement des danseurs, vice-présidente de l'IADMS, directrice de la Seattle Clinique for Performing Artists et ancienne présidente de la Performing Arts Medicine Association, PAMA.

Dr Nicoletta Lekka (Royaume Uni): Psychiatre (PhD), Consultant Sheffield Health et Social Care Foundation Trust, Honorary Senior Clinical Teacher Medical Education, Sheffield University, Membre du comité Dance for Health de l'IADMS.

Peter Lewton Brain (Monaco): Ostéopathe D.O., MA, PhD candidate Trinity-Laban, Conseiller Scientifique Danse et Santé du PNSD Rosella Hightower, Président de l'IADMS, ADMRdance (France et Monaco), Responsable Health & Performance team des Ballets de Monte Carlo.

Clare Guss-West (Suisse): MA, Responsable de pédagogie pratique danse pour le D.U. Danse Santé Vieillesse de l'UCA&PNSD, Co-fondatrice de European Dance & Creative Wellness Foundation, responsable du comité Dance for Health de l'IADMS.

Åsa N. Åström (Suède), Chef de projet et responsable du Dance for Health et Community dance à Balettakademien à Stockholm. Organisatrice et enseignante du Dance for Parkinsons (Suède), Dance for Stroke, intégration culturelle, seniors et danse communautaire.

Links références

- [IADMS DEFINITION 2021: Dance for Health | International Association for Dance Medicine & Science](#)
- [EDN publishes "Dance and Well-being" Publication](#)
- [Publications - What is the evidence on the role of the ... - WHO/Europe](#)
- [ENO Breathe: 'The art of medicine and the science of the arts'](#)
- [Parkinson's Disease Motor Symptom Progression Slowed with Multisensory Dance Learning over 3-Years: A Preliminary Longitudinal Investigation](#)
- [World Physiotherapy briefing paper focuses on safe rehabilitation for people living with Long COVID](#)

Structures Partenaires du Projet Summer School



& le D.U. Danse Santé Vieillesse